

**Тематический план самостоятельной работы по дисциплине
«Физическая культура и спорт для лиц с
ограничениями жизнедеятельности и здоровья» для обучающихся
2025, 2026 года поступления по образовательной программе
30.05.01 Медицинская биохимия (специалитет),
направленность (профиль) Медицинская биохимия,
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тема самостоятельной работы	Часы (академ.)
1 семестр		
1.	Курс: Общая физическая подготовка.	22
2.	Контроль самостоятельной работы.	2
2 семестр		
1.	Курс: Коррекционно-оздоровительные технологии физической культуры.	24
2.	Контроль самостоятельной работы.	2
3 семестр		
1.	Курс: Оздоровительные системы и технологии	22
2.	Контроль самостоятельной работы.	2
4 семестр		
1.	Курс: Медико-биологические средства оздоровления	24
2.	Контроль самостоятельной работы.	2
5 семестр		
1	Курс: «Готов к труду и обороне!»	24
2	Контроль самостоятельной работы.	2
6 семестр		
1	Курс: Профессионально-прикладная физическая подготовка врача.	17
2	Контроль самостоятельной работы.	2
Итого КСР:		12

Рассмотрено на заседании кафедры физической культуры и здоровья
«29» мая 2026 г., протокол №16.

Заведующий кафедрой



С.Ю. Максимова